

Jour	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SEM 1	3-nov.	4-nov.	5-nov.	6-nov.	7-nov.
ENTREE	Trio de choux vinaigrette	Carottes rapées	Crudités	Salade verte	Salade de pates
PLAT	Spaghetti Bolognaise	Filet de poisson meunière	Poulet sauté façon basquaise	Chipolata sauce barbecues	Œufs au plats
GARNITURE		Pomme Boulangère	Semoule	Riz/ Légumes glacés	Tartes aux légumes
DESSERT	Yaourt	Compote de Fruits	Assiette de mangue	Foret Noir	Salade de fruits
SEM 2	10-nov.	11-nov.	12-nov.	13-nov.	14-nov.
ENTREE	Concombre sauce yaourt	Salade de saison	Potage crémonnais à la vache qui rit	Salade de légumes croquante	Gaspacho / Rougailles
PLAT	Boulette de poisson à la provençale	Poulets rotis	Omelettes aux fines herbes	Pizza aux poulets et aux champignons	Ragout de bœuf carottes
GARNITURE	Riz sautés aux petits légumes	Macaroni napolitaine	Pommes frites	Salade verte	Riz blanc
DESSERT	Crumble aux fruits	Yaourt	Ananas caramel/ chantilly	Smoothie banane	Flan au coco
SEM 3	17-nov.	18-nov.	19-nov.	20-nov.	21-nov.
ENTREE	Coleslaw	Salade piémontaise	Salade fraîcheur	Cristophine et papaye vinaigrette	Salade de concombre à la crème
PLAT	Poulet aux poivre vert	Œuf farcis chimay	Mouton massalé	Boulette de viande à la sauce tomate	Filets de poisson panés
GARNITURE	Riz	Légumes sautés/ Pain	Semoule	Spaghetti sautés à l'ail	Pomme de terre rôtis
DESSERT	Génoise aux fruits	Salade de fruits chantilly	Milkshake aux fruits	Yaourt	Assiette de banane mangue

Menu susceptible de changement selon la disponibilité des produits



Jour	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SEM 4	24-nov.	25-nov.	26-nov.	27-nov.	28-nov.
ENTREE	Achard confit de légumes	Salade César	Concombre à la menthe	Crudités	Crème de potiron/Pain
PLAT	Viande romazava	Saucisse de volaille grillé	Nuggets de poisson	Poulet chasseur	Min sao aux œufs
GARNITURE	Riz	Gratin dauphinois	Petit légumes au curry/Nane	Riz pilaf	
DESSERT	Salade de fruits	Clafoutis banane	Yaourt	Brownies	Crumbles aux fruits
SEM 5	1-déc.	2-déc.	3-déc.	4-déc.	5-déc.
ENTREE	Crudités	Salade façon niçoise	Salade de concombre et radis	Salade verte	Salade de carotte
PLAT	Shop sey de poulet	Gigot d'agneau au four	Riz cantonnais aux œufs	Petits filets de bœuf stroganoff	Poisson sauce aigre doux
GARNITURE	Riz	Purée pomme de terre		Spaghetti pesto	Pomme vapeur
DESSERT	Yaourt	Compote de fruits	Banana split	Terrine glacée au confit de mangue	Salade de fruits
SEM 6	8-déc.	9-déc.	10-déc.	11-déc.	12-déc.
ENTREE	Carotte et betterave vinaigrette	Salade grecque	Salade de tomate basilic	Carotte râpée	Choux fleur mimosa
PLAT	Poulet tikka massala	Cassiolette de poisson au safran	Tajine d'agneau aux légumes	Nugget de poulet	Viande aux deux haricots
GARNITURE	Riz	Macaroni au beurre	Semoule	Pommes rissolées	Riz blanc
DESSERT	Eclair chocolat	Assiette de fruits	Sorbet mangue	Yaourt	Compote mangue ananas

Menu susceptible de changement selon la disponibilité des produits



SEM 7	15-déc.	16-déc.	17-déc.	18-déc.	19-déc.
ENTREE	<i>Salade américaine</i>	Croquette fromage/ Carotte râpée	<i>Salade de papaye au raisin</i>	<i>Salade verte tomate</i>	<i>Salade de concombre</i>
PLAT	Romazava poulet	Bœuf bourguignonne	Riz sauté aux lentilles et aux œufs	Thon au coco	Ragout de mouton à l'ancienne
GARNITURE	Riz	Pommes fondantes		Spaghetti	Riz jaune
DESSERT	Banane caramel beurre salé	Fondant au chocolat	Assiette de fruits	Buche de Noel	Salade de fruits

Menu susceptible de changement selon la disponibilité des produits

