

Restaurant scolaire

Jour	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SEM 1	5-janv.	6-janv.	7-janv.	8-janv.	9-janv.
ENTREE	Potage de légumes/CROUTONS frits	Salade de pates	Salade verte	Achard de légumes	Cruditées
PLAT	Boulettes de viande napolitaines	Nuggets de poisson	Tajine de poulet au citron	Chipolata de zebu grillée sauce barbecues	Œufs au plats
GARNITURE	Penne sauté au beurre	Curry de légumes/Nane	Semoule	Riz/ Romazava	Gratin de macaroni
DESSERT	Yaourt	Compote de Fruits	Salade de fruits	Glace chocolat	Verrines aux fruits chantilly
SEM 2	12-janv.	13-janv.	14-janv.	15-janv.	16-janv.
ENTREE	Salade façon césar	Salade de tomates au basilic	Vélouté de courgettes à la vache qui rit	Salade Russe	Rougailles de tomate
PLAT	Filet de poisson sauce aigre doux	Mine Sao au poulet	Omelette aux fines herbes	Burgeur de volaille	Viande ritra
GARNITURE	Riz sauté aux petits légumes		Pommes frites/ ketchup	Salade verte	Riz au coco
DESSERT	Banane caramel beurre salé	Yaourt	Gateau renversé à l'ananas	Milkshake aux prunes	Salade de fruits
SEM 3	19-janv.	20-janv.	21-janv.	22-janv.	23-janv.
ENTREE	Salade duo de choux	Salade piémontaise	Carotte rapées vinaigrette citron	Salade de christophines sauce cacahuète	Concombre sauce au yaourt
PLAT	Cari de poulet créole	Pizza végétarienne	Chipolata parmentières	Spaghetti bolognaise	Filet de poisson panés
GARNITURE	Riz jaune	Salade verte			Pommes de terre sautées à l'ail et au persil
DESSERT	Eclair au chocolat	Assiette de fruits de saison	Smoothie yaourt banane	Clafoutis aux fruits	Yaourt

Menu susceptible de changement selon la disponibilité des produits



Restaurant scolaire

Jour	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SEM 4	26-janv.	27-janv.	28-janv.	29-janv.	30-janv.
ENTREE	Achard confit de légumes	Salade façon niçoise	Concombre à la menthe	Crudités variées	Crème de potiron/Pain/Fromage
PLAT	Emencés de zebu aux oignons	Saucisse de volaille grillé au four	Tourte au poisson	Fricassé de poulet	Œufs brouillés crémeux
GARNITURE	Riz	Purée de pomme de terre	Wok de légumes sautés à l'ail	Riz pilaf	Penne sautés
DESSERT	Brownies	Flan vanille	Salade de fruits	Tarte tropézienne	Banane au chocolat
SEM 5	2-févr.	3-févr.	4-févr.	5-févr.	6-févr.
ENTREE	Carottes et betteraves râpées	Tomate mozzarella	Rouleau de printemps végétarien	Salade américaine	Gaspacho concombre menthe
PLAT	Poulet romazava	Filet de poisson à la provençale	Mouton massalé	Œuf au plat	Chili cône carne
GARNITURE	Riz	Spaghetti sautés à l'ail	Semoule de couscous	Pomme frites /Ketchup	Riz
DESSERT	Génoise aux fruits	Assiette de fruits	Yaourt	Terrine glacée aux confit de fruits	Salade de fruits
SEM 6	9-févr.	10-févr.	11-févr.	12-févr.	13-févr.
ENTREE	Salades composées	Salade grecque	Salade fraicheur	Salade de papaye verte	Choux fleur mimosa
PLAT	Pizza au poulet et aux trois fromages	Merguez grillé	Riz cantonais petit pois œuf	Boulette de viande à la sauce tomate	Poisson sauce crémeuse citronnée
GARNITURE		Pommes rissolées au four		Spaghetti pesto	Riz pilaf
DESSERT	Yaourt	Banana split	Salade de fruits	Crème glacée vanille sauce chocolat	Compote de fruits

Menu susceptible de changement selon la disponibilité des produits



Restaurant scolaire

SEM 7	16-févr.	17-févr.	18-févr.	19-févr.	20-févr.
ENTREE	<i>Salade croquante de crudités</i>	Coleslaw	<i>Salade de papaye au raisin</i>	<i>Salade laitue et tomate</i>	<i>Salade de riz</i>
PLAT	Œufs farcis chimay	Poulet basquaise	Hachis Parmentier	Thon au coco	Steak de volaille sauce poivre vert
GARNITURE	Fusilli sauté au beurre	Riz	Yaourt	Riz créole	Légumes et pomme sautés
DESSERT	Assiette de fruits	Moelleux au chocolat		Salade de fruits	Cake banane

Menu susceptible de changement selon la disponibilité des produits

- Protéine
- Légume cru
- Féculent
- Friture
- Légume cuit
- Produit laitier
- Menu végétarien