## ****LE MORINGA OLEIFERA****

## ****(felimorongo ou ananambo en malgache)****

## ****RENSEIGNEMENTS****

## **Moringaoleifera, souvent appelée simplement moringa, est un arbre du genre Moringa ,de la famille des Moringaceae.**

Originaire de l'Inde et du Sri Lanka, il s’est acclimaté dans de nombreuses régions du monde , surtout les régions tropicales : en Afrique et en Amérique du Sud. Cet arbre à croissance rapide, résistant à la sécheresse, peut mesurer jusqu'à 10 mètres.

« Moringa » vient du mot tamoul « Morungai ». On l’appelle felimorongo dans l’Ouest de madagascar ( qui veut dire feuille du morongo), et ananambo dans l’Est et Centre de Madagascar ( qui veut dire brèdes en hauteur, à la différence des autres brèdes qui sont des petites plantes basses).

Moringaoleifera est un arbre à croissance rapide, à feuillage caduque, qui peut atteindre une hauteur de 10−12 mètres

**FLORAISON**

La floraison peut se produire dès les six premiers mois suivant la plantation. Dans les régions froides, la floraison se produit seulement une fois par an (entre avril et juin dans l'hémisphère nord). Mais dans les régions tropicales, avec de meilleures conditions de température et de pluviométrie, la floraison peut se produire deux fois par an, ou parfois toute l'année

. C'est une plante mellifère .Le nectar et le pollen permettent la production du miel de Moringa.

**UTILISATIONS**

**1) Alimentation**

De nombreuses parties du moringa sont comestibles, avec des utilisations très diverses :

• Capsules (fruits) très jeunes

• Feuilles

• Graines mûres

• Huile extraite des graines

• Fleurs

• Racines

Ses jeunes gousses et ses feuilles sont utilisées comme légumes.

C’est une plante très riche en riche en substances nutritives. Les feuilles contiennent du calcium, magnésium, potassium, fer, sélénium, de la vitamine C, vitamine A, vitamine E, des acides aminés, etc. C’est la raison pour laquelle on l’appelle « L’ARBRE DE VIE ».

C’est une bonne source de protéines végétales. Il s’agit donc d’une feuille très nutritive, on peut l’utiliser chez la personne carencée (qui manque de réserves en vitamines, victime de malnutrition par exemple) pour rétablir ses réserves.

**2) Une plante médicinale**

Les graines peuvent également être utilisées pour la purification de l'eau, comme détergent, ou comme plante médicinale3

C’est une excellente plante pour la prévention de ce qu’on pourrait appeler les maladies de civilisation : cancer, maladies cardiovasculaires, maladies inflammatoires….

**Annexe Lexique** :

Acclimaté : s’adapte au climat

Résistant : qui supporte, résiste

Tamoul : langue parlée dans le Sud de l’inde

Caduque : les feuilles tombent pendant une partie de l’année, et se renouvellent après

Pluviométrie : mesure de la quantité de pluie qui tombe

Floraison : le moment où la plante fleurit

Mellifère : dont le nectar est récolté par les abeilles pour fabriquer du miel

Comestible : qui peut se manger

Substances nutritives : qui nourrissent

Détergeant : produit utilisé pour le lavage

Purification : action de purifier , de nettoyer

**Annexe Lexique** :

Acclimaté : s’adapte au climat

Résistant : qui supporte, résiste

Tamoul : langue parlée dans le Sud de l’inde

Caduque : les feuilles tombent pendant une partie de l’année, et se renouvellent après

Pluviométrie : mesure de la quantité de pluie qui tombe

Floraison : le moment où la plante fleurit

Mellifère : dont le nectar est récolté par les abeilles pour fabriquer du miel

Comestible : qui peut se manger

Substances nutritives : qui nourrissent

Détergeant : produit utilisé pour le lavage

Purification : action de purifier , de nettoyer