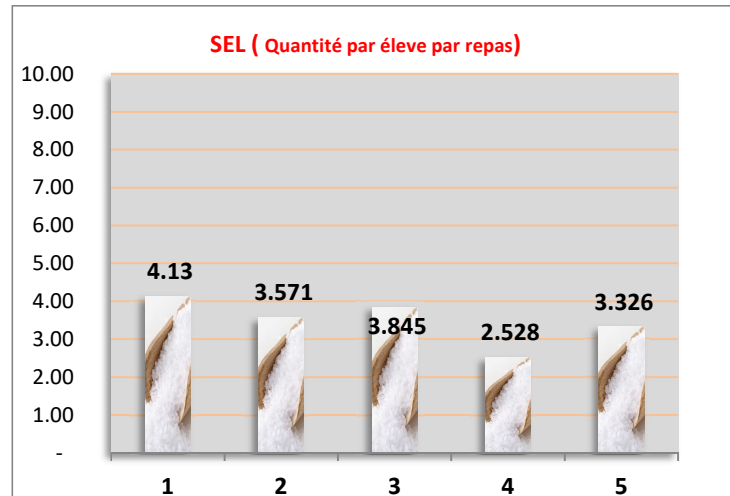
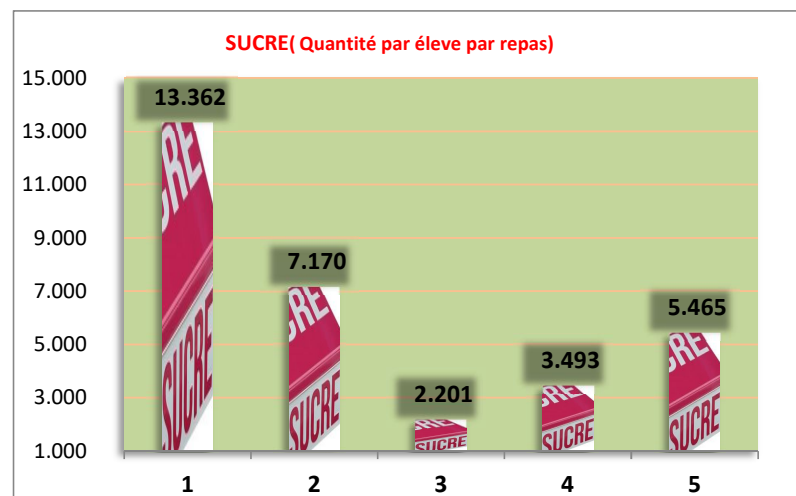
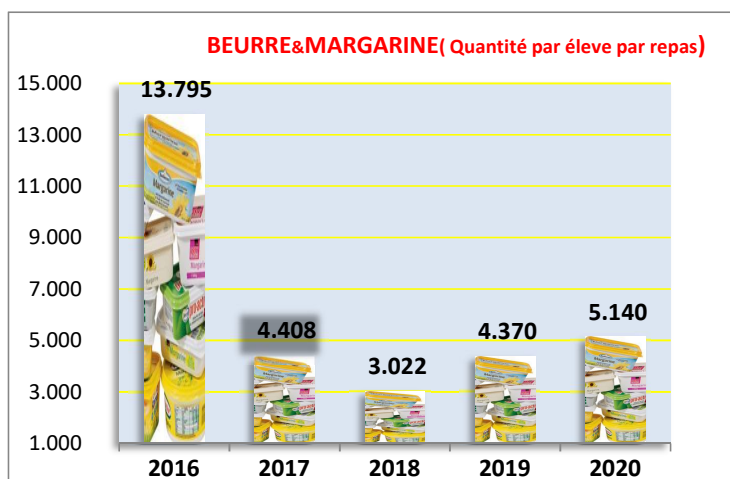
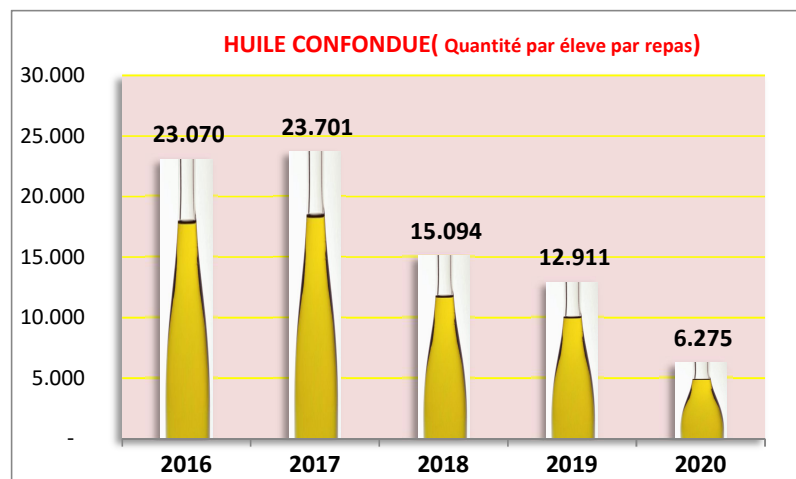


|              | LUNDI              | MARDI                    | MERCREDI           | JEUDI                    | VENREDI                |
|--------------|--------------------|--------------------------|--------------------|--------------------------|------------------------|
| <b>SEM 1</b> | <i>Salé</i>        | <i>sucré</i>             | <i>salé</i>        | <i>fruit</i>             | <i>Yaourt</i>          |
| ENTREE       | Cuidités           | Crudités variés          | Crudités           | Féculent salade+fromage  | Cuidités               |
| PLAT         | zebu               | Poisson                  | Poulet             | Merguez                  | œufs                   |
| GARNITURE    | pates              | Pomme de terre           | Semoule            | Riz + légumes            | Légumes+pain           |
| DESSERT      | yaourt             | Fruit cuit               | Fruit de saison    | Pâtisserie               | Fruit de saison        |
| <b>SEM 2</b> | <i>Salé</i>        | <i>sucré/fruit</i>       | <i>Salé</i>        | <i>Sucré</i>             | <i>Fruit</i>           |
| ENTREE       | Crudités+laitage   | Crudités                 | Cuidités + laitage | Crudités                 | salade+fromage         |
| PLAT         | Poisson            | Poulet                   | œufs               | volaille                 | Zébu                   |
| GARNITURE    | Légume-riz         | Pâtes                    | Pomme de terre     | Légumes-pain             | Riz                    |
| DESSERT      | Fruit de saison    | Yaourt                   | Fruit de saison    | Fruit cuit+laitage       | Pâtisserie             |
| <b>SEM 3</b> | <i>Fruit</i>       | <i>Yaourt</i>            | <i>Salé</i>        | <i>gâteau aux fruits</i> | <i>salé</i>            |
| ENTREE       | Crudités           | Féculent+laitage         | Crudités           | Cuidités                 | Crudités + laitage     |
| PLAT         | volaille           | œufs                     | poulet             | Zébu                     | Poisson                |
| GARNITURE    | Riz                | Légumes+pain             | riz                | Pâtes                    | Pommes de terre        |
| DESSERT      | Glace              | Fruit de saison          | Fruit cuit+laitage | Yaourt                   | Fruit de saison        |
| <b>SEM 4</b> | <i>Salé</i>        | <i>gâteau aux fruits</i> | <i>Sucré</i>       | <i>Fruit</i>             | <i>salé</i>            |
| ENTREE       | Crudités           | Cuidités                 | Crudités+laitage   | Crudités                 | Cuidités + laitage     |
| PLAT         | Merguez            | Zébu                     | Poisson            | Poulet                   | œufs                   |
| GARNITURE    | Pomme de terre     | riz                      | Légumes+pain       | riz                      | Pâtes                  |
| DESSERT      | Fruit cuit+laitage | Yaourt                   | Fruit de saison    | Patisserie               | Fruit de saison        |
| <b>SEM 5</b> | <i>salé</i>        | <i>Yaourt</i>            | <i>Fruit</i>       | <i>salé</i>              | <i>sucré</i>           |
| ENTREE       | Crudités           | Crudités+laitage         | Cuidités           | Crudités+laitage         | Cuidités               |
| PLAT         | Poulet             | Poisson                  | agneau             | œuf                      | Zébu                   |
| GARNITURE    | Riz                | Pâtes                    | Semoule            | Pomme de terre           | Légumineux-riz         |
| DESSERT      | Pâtisserie         | Fruit de saison          | Yaourt             | Fruit de saison          | Fruits cuits+laitage   |
| <b>SEM 6</b> | <i>Fruit</i>       | <i>salé</i>              | <i>sucré</i>       | <i>gâteau aux fruits</i> | <i>salé</i>            |
| ENTREE       | Féculent           | Cuidités + laitage       | Crudités           | Cuidités                 | Crudités+laitage       |
| PLAT         | volaille           | merguez                  | oeufs              | Zébu                     | Poisson                |
| GARNITURE    | Légumes+pain       | Pomme de terre           | Légume-riz         | Pâtes                    | Riz                    |
| DESSERT      | Yaourt             | Fruit cuit               | Fruit +laitage     | Glace                    | Fruit de saison        |
| <b>SEM 7</b> | <i>Salé</i>        | <i>Sucré</i>             | <i>fruit</i>       | <i>Yaourt</i>            | <i>salé</i>            |
| ENTREE       | Crudités           | Crudités+laitage         | Cuidités           | Crudités                 | Féculent               |
| PLAT         | œufs+fromage       | Poulet                   | Zébu               | Poisson                  | volaille               |
| GARNITURE    | pâtes              | Riz                      | Pomme de terre     | riz                      | Légumes+pomme de terre |
| DESSERT      | Fruit cuit         | Fruit de saison          | Pâtisserie         | Fruit de saison          | Yaourt                 |

## Suivi des consommations des produits sensibles pour la santé des élèves

|                   | Recommandation de consommation par jour | 2016                                |          | 2017     |          | 2018     |          | 2019     |          | 2020     |          |
|-------------------|---|-------------------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
|                   |   | consommation à la cantine par élève |          |          |          |          |          |          |          |          |          |
|                   |   | relative                            | quantité | relative | quantité | relative | quantité | relative | quantité | relative | quantité |
| HUILE CONFONDUE   | 30 ml à 35ml                            | 66%                                 | 23.070   | 67%      | 23.701   | 43%      | 15.094   | 37%      | 12.911   | 18%      | 6.275    |
| BEURRE& MARGARINE | 10gr à 15gr                             | 92%                                 | 13.795   | 29%      | 4.408    | 20%      | 3.022    | 29%      | 4.370    | 34%      | 5.140    |
| SUCRE             | 10 gr à 15gr                            | 89%                                 | 13.362   | 48%      | 7.170    | 15%      | 2.201    | 23%      | 3.493    | 36%      | 5.465    |
| SEL FIN           | 6gr                                     | 68%                                 | 4.13     | 60%      | 3.571    | 64%      | 3.845    | 42%      | 2.528    | 55%      | 3.326    |



ml  
gr  
gr  
gr

| Jour      | LUNDI                | MARDI                     | MERCREDI                | JEUDI                  | VENDREDI                     |
|-----------|----------------------|---------------------------|-------------------------|------------------------|------------------------------|
| SEM 1     | 19-avr.              | 20-avr.                   | 21-avr.                 | 22-avr.                | 23-avr.                      |
| GOUTER    | <i>fruit</i>         | <i>yaourt</i>             | <i>toast au fromage</i> | <i>cake aux fruits</i> | <i>roulé salé</i>            |
| ENTREE    | Crudités variées     | Salade de pates           | Salade croquante        | Macédoine de légumes   | Salade de légumes au fromage |
| PLAT      | Saucisse de volaille | gratin d'œufs aux légumes | Poulet sauce rouge      | Spaghettis bolognaise  | Poisson mariné au four       |
| GARNITURE | Rizotto              | Pain                      | Riz                     |                        | frites                       |
| DESSERT   | Glace                | Fruit                     | Gratin de fruits        | Yaourt                 | Glace                        |

| SEM 2     | 26-Apr                             | 27-Apr                               | 28-Apr                       | 29-Apr                               | 30-Apr                                |
|-----------|------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|
| GOUTER    | <i>toast au fromage</i>            | <i>gâteau banane</i>                 | <i>sablé</i>                 | <i>fruit</i>                         | <i>pizza</i>                          |
| ENTREE    | Salade verte et tomate             | Salade de haricots verts au sésame   | Salade composée au fromage   | Salade de concombre à la menthe      | Salade d'aubergine confite au fromage |
| PLAT      | merguez grillées                   | Boulette de viande sauce tomate      | Brochette de poisson         | Emincé de poulet aux légumes         | Œufs brouillés à la tomate            |
| GARNITURE | Purée de pomme de terre            | riz                                  | Achard -nane                 | Riz jaune                            | Macaronis                             |
| DESSERT   | Compote de fruits                  | Tiramisu                             | fruits                       | Tiramisu                             | Salade de fruits                      |
| Jour      | LUNDI                              | MARDI                                | MERCREDI                     | JEUDI                                | VENDREDI                              |
| SEM 3     | 3-mai                              | 4-mai                                | 5-mai                        | 6-mai                                | 7-mai                                 |
| GOUTER    | <i>pain farci</i>                  | <i>yaourt</i>                        | <i>fruit</i>                 | <i>pain achard</i>                   | <i>cookies</i>                        |
| ENTREE    | Salade façon niçoise               | Salade verte et fromage              | Cristophine rémoulade        | Salade fraîcheur                     | Salade composée                       |
| PLAT      | Poulet rôti et sa sauce            | Darne de thon grillée sauce barbecue | Couscous d'agneau            | Tortillas gratiné de pommes de terre | Bœuf haricot                          |
| GARNITURE | riz                                | Spaghetti                            |                              |                                      | riz                                   |
| DESSERT   | Yaourt                             | Smoothie                             | Yaourt                       | Smoothie                             | Yaourt aux fruits                     |
| SEM 4     | 10-May                             | 11-May                               | 12-May                       | 13-May                               | 14-May                                |
| GOUTER    | <i>Fruit</i>                       | <i>roulé salé</i>                    | <i>Pain au raisin</i>        | <i>FERIE(ascension)</i>              |                                       |
| ENTREE    | Crudités variées                   | Potage de légumes à la crème         | Tomates basilic              |                                      |                                       |
| PLAT      | Croque monsieur jambon de volaille | Merguez grillées                     | Riz cantonnais aux œufs      |                                      |                                       |
| GARNITURE | Salade verte                       | frites                               |                              |                                      |                                       |
| DESSERT   | Yaourt                             | Compote de fruit                     | Milk shake aux fruits/fruits |                                      |                                       |
|           |                                    |                                      |                              |                                      | <i>toast au fromage</i>               |
|           |                                    |                                      |                              |                                      | Crudités variées et fromage           |
|           |                                    |                                      |                              |                                      | Tajine boulette de poisson            |
|           |                                    |                                      |                              |                                      | riz / semoule                         |
|           |                                    |                                      |                              |                                      | Fruit de saison                       |

| SEM 5     | 24-May                              | 25-May                             | 26-May                       | 27-May                           | 28-May                           |
|-----------|-------------------------------------|------------------------------------|------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| GOUTER    | <i>FERIE(lundi de pentecôte)</i>    | <i>sablé</i>                       | <i>fruit</i>                 | <i>yaourt</i>                    | <i>pain farci</i>                |
| ENTREE    |                                     | Crudités et fromage                | Confit de légumes aux épices | Rouleau de printemps             | Tarte à l'oignon                 |
| PLAT      |                                     | Romazava de poulet                 | Hachis parmentier            | Poisson à la tomate              | Fricassée de volaille forestière |
| GARNITURE |                                     | Riz                                | salade verte                 | Riz pilaf et brunoise de légumes | Pomme de terre et légumes        |
| DESSERT   |                                     | Fruit                              | Choux à la crème             | salade de fruits                 | Yaourt                           |
| SEM 6     | 31-mai                              | 1-juin                             | 2-juin                       | 3-juin                           | 4-juin                           |
| GOUTER    | <i>cookies</i>                      | <i>Roulé au fromage</i>            | <i>Pizza</i>                 | <i>fruit</i>                     | <i>yaourt maison</i>             |
| ENTREE    | Crudités variées                    | terrine de légumes et salade verte | concombre yaourt             | salade de lentilles              | salade composée                  |
| PLAT      | filet de poisson pané               | Pâtes bolognaises                  | Poulet au citron             | Merguez grillées                 | curry d'œuf aux légumes          |
| GARNITURE | Purée de pomme de terre             |                                    | Semoule                      | Riz et ratatouille               | Nans                             |
| DESSERT   | Compote de fruits                   | Crème vanille-choco                | Fruit                        | Crème vanille-choco              | salade de fruits                 |
| SEM 7     | 7-juin                              | 8-juin                             | 9-juin                       | 10-juin                          | 11-juin                          |
| GOUTER    | <i>Pain farci</i>                   | <i>fruit/gateau fruit</i>          | <i>pain achard</i>           | <i>Sablé</i>                     | <i>fruit</i>                     |
| ENTREE    | crudités au fromage                 | crudités variées                   | christophine remoulade       | crudités                         | Rougaille                        |
| PLAT      | Filet de poisson poelé              | Poulet sauce moutarde              | Omelette au fromage          | Burger de volaille               | Romazava de zébu                 |
| GARNITURE | riz safrané et ses légumes          | spaghetti                          | Pommes rissolées             | salade verte                     | Riz                              |
| DESSERT   | Tiramissu                           | Yaourt                             | Fruit                        | compote de fruits fromage blanc  | Tiramissu                        |
| SEM 8     | 14-juin                             | 15-juin                            | 16-juin                      | 17-juin                          | 18-juin                          |
| GOUTER    | <i>fruit</i>                        | <i>yaourt</i>                      | <i>cake salé</i>             | <i>gateau fruit</i>              | <i>toast au fromage</i>          |
| ENTREE    | choux vinaigrette                   | salade composée aux légumes        | Assiette de crudités         | Macédoine de légumes             | salade César                     |
| PLAT      | saucisse de volaille aux petit pois | Pizza œufs légumes                 | Riz sauté au poulet          | boulette de zébu sauce tomate    | Brochette de poisson             |
| GARNITURE | riz                                 |                                    |                              | macaronis                        | frites                           |
| DESSERT   | Glace vanille                       | Fruit                              | Gratin de fruits             | Yaourt                           | assiette de fruits               |

| SEM 9     | 21-Jun                         | 22-Jun                   | 23-Jun                                    | 24-Jun                     | 25-Jun                                  |
|-----------|--------------------------------|--------------------------|---|----------------------------|---|
| GOUTER    | <i>pizza</i>                   | <i>gâteau aux fruits</i> | <i>brioche</i>                            | <i>fruit</i>               | <i>pain achard</i>                      |
| ENTREE    | Rouleaux de printemps          | salade composée          | tomates mozarella basilic                 | carottes rapées            | Salade d'aubergines confites au fromage |
| PLAT      | merguez grillées               | Ravitoto de zébu au coco | croustillant de poisson(feuille de brick) | curry de poulet            | Mine sao oeufs légumes                  |
| GARNITURE | Purée de pommes de terre       | riz                      | salade verte                              | Riz                        |   |
| DESSERT   | Banane rôtie sauce beurre salé | flan caramel             | fruits au fromage blanc                   | yaourt                     | Salade de fruits                        |
| SEM 10    | 28-Jun                         | 29-Jun                   | 30-Jun                                    | 1-Jul                      | 2-Jul                                   |
| GOUTER    | <i>Pain achard</i>             | <i>fruit</i>             | <i>sablé</i>                              | <i>pain farci</i>          | <i>yaourt maison</i>                    |
| ENTREE    | salade de deux choux           | crudités au fromage      | potage de légumes                         | crudités variées           | confit de légumes                       |
| PLAT      | riz cantonnais de poulet       | darne de thon grillée    | kebab et sa sauce                         | œufs brouillés au fromage  | khimo                                   |
| GARNITURE |                                | pâtes au pesto           | semoule                                   | galettes de pomme de terre | riz/nans                                |
| DESSERT   | fruit                          | profiterole              | yaourt                                    | profiterole                | compote de fruits                       |