

# MENU

JANVIER-FEVRIER 2025

| Jour         | LUNDI                           | MARDI                           | MERCREDI                           | JEUDI                               | VENREDI                         |
|--------------|---------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|
| <b>SEM 1</b> | <b>6-janv.</b>                  | <b>7-janv.</b>                  | <b>8-janv.</b>                     | <b>9-janv.</b>                      | <b>10-janv.</b>                 |
| GOUTER       | <i>Sablés au coco</i>           | <i>Toast au fromage</i>         | <i>Cake marbré</i>                 | <i>Fruits</i>                       | <i>Pain d'épice</i>             |
| ENTREE       | Salade de choux blanc           | Salade verte                    | Crudités variées                   | Salade de tomate au basilic         | Crème de potiron                |
| PLAT         | Spaghetti bolognaise            | Poisson panée                   | Tajine de poulet                   | Saussices aux lentilles             | Œufs en brioche                 |
| GARNITURE    |                                 | Gratin dauphinois               | Semoule                            | Riz                                 | Pétit légumes glacés a blanc    |
| DESSERT      | Compote de fruits               | Yaourt                          | Assiette de fruits                 | Glace au chocolat                   | Crumble de fruits               |
| <b>SEM 2</b> | <b>13-janv.</b>                 | <b>14-janv.</b>                 | <b>15-janv.</b>                    | <b>16-janv.</b>                     | <b>17-janv.</b>                 |
| GOUTER       | <i>Pizza</i>                    | <i>Fruits</i>                   | <i>Toast au fromage</i>            | <i>Biscuits au citron</i>           | <i>Quatre quart au chocolat</i> |
| ENTREE       | Salade façon césar              | Salade de concombre à la menthe | Macédoine de légumes               | Crudités/ Pain                      | Carotte rapées                  |
| PLAT         | Thon à la provençal             | Poulets rôtis sauce barbecue    | Œuf cocotte                        | Shop sey de volailles               | Khimo                           |
| GARNITURE    | Riz pilaf/Ratatouille           | Penne sauté au beurre et l'ail  | Semoule                            | Spaghetti au beurre                 | Riz                             |
| DESSERT      | Salade de fruits                | Milk-shake                      | Banane au chocolat                 | Yaourt                              | Flan caramel                    |
| <b>SEM 3</b> | <b>20-janv.</b>                 | <b>21-janv.</b>                 | <b>22-janv.</b>                    | <b>23-janv.</b>                     | <b>24-janv.</b>                 |
| GOUTER       | <i>Sablé breton</i>             | <i>Toast au fromage</i>         | <i>Cake marbre</i>                 | <i>Fruits</i>                       | <i>Pain d'épice</i>             |
| ENTREE       | Gaspacho/ Rougaille             | Salade de pate                  | Salade fraicheur                   | Potage parmentier                   | Salade verte et fromage         |
| PLAT         | Canard et poulet au poivre vert | Pizza aux œufs et aux légumes   | Poulet tikka Massala               | Boulette de viande à la napolitaine | Brochette de poisson            |
| GARNITURE    | Riz safrané                     | Salade verte                    | Riz                                | Spaghetti au beurre                 | Pomme sautées                   |
| DESSERT      | Fondant au chocolat             | Yaourt                          | Compote de fruits au fromage blanc | Assiette de fruits                  | Banane caramel                  |

|   |   |
|---|---|
|  Protéine        |  Féculent        |
|  Légume cru      |  Friture         |
|  Légume cuit     |  Produit laitier |
|  Menu végétarien |   |

Menu susceptible de changement selon la disponibilité des produits

# MENU

JANVIER-FEVRIER 2025

| Jour      | LUNDI                            | MARDI                                  | Salade de fruits          | JEUDI                                 | VENDREDI  |
|-----------|----------------------------------|--|---------------------------|---------------------------------------|---|
| SEM 4     | 27-janv.                         | 28-janv.                               | 29-janv.                  | 30-janv.                              | 31-janv.  |
| GOUTER    | Pizza                            | Quatre quart                           | Fruits                    | Sablé au coco                         | Toast au fromage                                  |
| ENTREE    | Salade de maïs                   | Achards confit de légumes              | Papaye au raisin          | Salade exotique                       | Tomate mozzarella                                 |
| PLAT      | Merguez/Saussaie bœuf grillée    | Viande romazava                        | Boulette de poisson       | Poulets sautés chasseur               | Mine sao aux œufs                                 |
| GARNITURE | Pomme purée                      | Riz                                    | Nane aux curry de légumes | Pommes rissolées                      |   |
| DESSERT   | Smoothie aux fruits              | Choux à la crème                       | Fruits de saison          | Yaourt                                | Tarte au citron                                   |
| SEM 5     | 3-févr.                          | 4-févr.                                | 5-févr.                   | 6-févr.                               | 7-févr.   |
| GOUTER    | Toast au fromage                 | Cookies au chocolat                    | Pizza                     | Pain d'épice                          | Fruits  |
| ENTREE    | Carotte et betterave vinaigrette | Crudité aux fromages                   | Velouté froide de légumes | Concombre et chou vinaigrette à l'ail | Achard de légumes                                 |
| PLAT      | Poulet sauté au paprika          | Filet de poisson au citron et combavas | Couscous d'agneau         | Omelette aux fine herbes              | Chili corn carne                                  |
| GARNITURE | Riz créole                       | Spaghetti au herbes                    |                           | Pommes rissolées                      | Riz rouge   |
| DESSERT   | Mousse au chocolat               | Compote de pomme                       | Yaourt                    | Minestrone de fruits                  | Tarte aux poires à l' alsacienne                  |
| SEM 6     | 10-févr.                         | 11-févr.                               | 12-févr.                  | 13-févr.                              | 14-févr.  |
| GOUTER    | Pain d'épice                     | Toast au fromage                       | Gâteau yaourt             | Cake salé                             | Sablé breton                                      |
| ENTREE    | Salade russe                     | Salade de saison                       | Jardinière de légumes     | Choux fleur mimosa                    | Crudités aux fromages                             |
| PLAT      | Burger de volaille               | Merguez/Saussice bœuf grillée          | Bol renversé aux œufs     | Macaroni bolognaise                   | Suprême de poisson à la julienne de légumes et au |
| GARNITURE | Salade verte                     | Riz pilaf                              |                           |                                       | Pomme sautées                                     |
| DESSERT   | Yaourt                           | Crumble de fruits                      | Milk Shake                | Terrine glacée                        | Assiette de fruits                                |

|  |                 |  |                 |
|--|-----------------|--|-----------------|
|  | Protéine        |  | Féculent        |
|  | Légume cru      |  | Friture         |
|  | Légume cuit     |  | Produit laitier |
|  | Menu végétarien |  |                 |

Menu susceptible de changement selon la disponibilité des produits

# MENU

JANVIER-FEVRIER 2025

| SEM 7     | 17-févr.                       | 18-févr.                                 | 19-févr.                     | 20-févr.                 | 21-févr.                           |
|-----------|--------------------------------|--|------------------------------|--------------------------|------------------------------------|
| GOUTER    | <i>Phare breton au fitsa</i>   | Pain au fromage                          | Banana bread                 | Pizza                    | <i>Cake au raisin</i>              |
| ENTREE    | Coleslaw                       | <i>Tomate et concombre sauce tartare</i> | <i>Rouleaux de printemps</i> | <i>Achard de légumes</i> | <i>Taboulé</i>                     |
| PLAT      | Gratin d 'œuf aux légumes/ Riz | Poulet au petit pois                     | Hachis Parmentier            | Poisson au coco          | Fricassée de volaille à l'ancienne |
| GARNITURE |                                | Pomme vapeur                             |                              | Riz créole               | Légumes glacés à blanc             |
| DESSERT   | Clafoutis aux bananes          | Yaourt                                   | Paris Brest                  | Salade de fruits         | Tarte tatin                        |

Menu susceptible de changement selon la disponibilité des produits

