

Jour	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SEM 1	4-janv.	5-janv.	6-janv.	7-janv.	8-janv.
GOUTER	<i>Pain au fromage</i>	<i>fruit</i>	<i>Galette des rois</i>	<i>pain Achard</i>	<i>yaourt à boire</i>
ENTREE	Légume rémoulade	Assiette de crudité	carottes râpée aux raisins	salade piémontaise	Velouté glacé de légumes
PLAT	Macaroni à la bolognaise	Filet de poisson pané	Poulet aux légumes	Merguez grillées	Pizza légumes et œufs
GARNITURE		Pommes au four	semoule	ratatouille et riz	
DESSERT	Yaourt	compote de fruit	fruit	Flan caramel	fruit
SEM 2	11-janv.	12-janv.	13-janv.	14-janv.	15-janv.
GOUTER	<i>cookies</i>	<i>Fruit</i>	<i>pizza</i>	<i>cake</i>	<i>Fruit</i>
ENTREE	salade César	coleslaw	salade verte et betterave vinaigrette	salade composée	crudités variées
PLAT	curry de poisson	poulet sauce moutarde	tortillas œufs pomme de terre	Terrine de volaille	romazava de zébu
GARNITURE	riz	tagliatelles	fromage	pain	riz
DESSERT	salade de fruit	yaourt	fruit	Milk shake aux fruits	gâteau aux cacahuètes vanille
SEM 3	18-janv.	19-janv.	20-janv.	21-janv.	22-janv.
GOUTER	<i>Fruit</i>	<i>Yaourt</i>	<i>pain farci</i>	<i>gâteau aux fruits</i>	<i>cake salé</i>
ENTREE	Rougaille tomate	salade de pates	crudités variées	salade de papaye verte	salade verte fromage
PLAT	saucisses de volaille grillées	curry d'œufs aux légumes	biriani poulet	spaghetti bolognaise	filet de poisson poêlé
GARNITURE	riz	nane			frites
DESSERT	glace	fruit	compote fromage blanc	yaourt	salade de fruit
SEM 4	25-Jan	26-Jan	27-Jan	28-Jan	29-Jan
GOUTER	<i>pizza</i>	<i>gâteau aux fruits</i>	<i>sablé</i>	<i>Fruit</i>	<i>pain au fromage</i>
ENTREE	fattouche	choux fleur mimosa	tomate mozzarella	julienne de légumes vinaigrette	macédoine de légumes
PLAT	merguez au four	boulettes de zébu sauce tomate	terrinerie de poisson	Poulet à la crème	pad thai aux œufs
GARNITURE	purée pomme de terre	riz	Pain et salade verte	riz	
DESSERT	compote fromage blanc	Yaourt	fruit	fondant au chocolat	fruit

Jour	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SEM 5	1-févr.	2-févr.	3-févr.	4-févr.	5-févr.
GOUTER	<i>Pain achard</i>	<i>crêpe</i>	<i>Fruit</i>	<i>pain farci</i>	<i>cookies</i>
ENTREE	salade de choux au sésame	concombre yaourt	potage de légumes	crudités variées	confit de légumes
PLAT		darne de thon grillée	kebab et sa sauce	œufs brouillés au fromage	chili con carne
GARNITURE	riz cantonnais de poulet	pâtes au pesto	semoule	galettes de pomme de terre	riz
DESSERT	terriner glacée	fruit	yaourt	Fruit	compote fromage blanc
SEM 6	8-Feb	9-Feb	10-Feb	11-Feb	12-Feb
GOUTER	<i>Fruit</i>	<i>Pain au fromage</i>	<i>Yaourt</i>	<i>gâteau aux fruits</i>	<i>viennoiserie</i>
ENTREE	salade composée	tomate mozzarella basilic	crudités variées	poireaux et choux fleur vinaigrette	salade composée au fromage
PLAT	feuilleté de volaille forestière, salade verte	merguez grillées	Riz safrané œufs coriandre	mine-sao de zébu	filet de poisson à la provençale
GARNITURE		frites ketchup			riz
DESSERT	yaourt	compote de pommes	compote de fruits	glace	fruit
SEM 7	15-Feb	16-Feb	17-Feb	18-Feb	19-Feb
GOUTER	<i>pain Achard</i>	<i>cake aux fruits</i>	<i>fruit</i>	<i>Yaourt</i>	<i>pizza</i>
ENTREE	crudités variées	salade de choux fleur et fromage	Haricots verts vinaigrette	salade de tomate	salade de pois gourmands
PLAT		Poulet aux petit pois	steak haché	boulettes de poisson sauce	sauté de volaille et légumes
GARNITURE	Pizza œufs légumes fromage	riz	pommes sautées	riz au coco	pommes rissolées
DESSERT	soupe de fruits aux épices	fruit	crème au chocolat	fruit	yaourt