

Jour	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
SEM 1	8-mars	9-mars	10-mars	11-mars	12-mars
GOUTER		cookies	pain farci	fruit	yaourt
ENTREE		Crudités variées	salade de tomate au fromage	salade fraîcheur de maïs	Christophine remoulade
PLAT		Dés de poisson safrané	Poulet grillé	Merguez grillées	pizza aux œufs et légumes
GARNITURE		Pomme vapeur	Semoule	Riz Légumes sautés	
DESSERT		Compote de fruit fromage blanc	Fruit	Crème au chocolat	Assiette de fruit
SEM 2	15-mars	16-mars	17-mars	18-mars	19-mars
GOUTER	Pain au fromage	fruit/gateau fruit	pain achard	galette au beurre	fruit
ENTREE	Concombre à la russe	Carottes betteraves râpées	Terrine de légumes	Gaspacho	Salade César
PLAT	Poisson sauce citron	Mine saou de poulet	Fritata champignon épinard gratiné au fromage	pizza au poulet et légumes	Bœuf braisé
GARNITURE	Brunoises de légumes et riz		Pommes rissolées		Riz-rougaille
DESSERT	Salade de fruits	Yaourt	Fruit	Yaourt au coulis de fruit	Gâteau roulé
SEM 3	22-mars	23-mars	24-mars	25-mars	26-mars
GOUTER	fruit	yaourt	toast au fromage	cake aux fruits	roulé salé
ENTREE	Crudités variées	Salade de pâtes	Salade croquante	Macédoine de légumes	Salade de légumes au fromage
PLAT	Saucisse de volaille	gratin d'œufs aux légumes	Poulet sauce rouge	Spaghettis bolognaise	Poisson mariné au four
GARNITURE	Rizotto	Pain	Riz		frites
DESSERT	Glace	Fruit	Gratin de fruits	Yaourt	Salade de fruits

SEM 4	29-Mar	30-Mar	31-Mar	1-Apr	2-Apr
GOUTER		<i>gâteau banane</i>	<i>sablé</i>	<i>fruit</i>	<i>pizza</i>
ENTREE		Salade de haricots verts au sésame	Salade composée au fromage	Salade de concombre à la menthe	Salade d'aubergine confite au fromage
PLAT		Boulette de viande sauce tomate	Brochette de poisson	Emincé de poulet aux légumes	Œufs brouillés à la tomate
GARNITURE		riz	Achard -nane	Riz jaune	Macaronis
DESSERT		Yaourt	fruits	Tiramisu	Salade de fruits
Jour	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SEM 5	5-avr.	6-avr.	7-avr.	8-avr.	9-avr.
GOUTER		yaourt	fruit	pain achard	cookies
ENTREE		Salade verte et fromage	Cristophine rémoulade	Salade fraîcheur	Salade composée
PLAT		Darne de thon grillée sauce barbecue	Couscous d'agneau	Tortillas gratiné de pommes de terre	Bœuf haricot
GARNITURE		Spaghetti			riz
DESSERT		Fruit	Yaourt	Smoothie	Yaourt aux fruits
SEM 6	12-Apr	13-Apr	14-Apr	15-Apr	16-Apr
GOUTER	Fruit	roulé salé	Pain au raisin	gâteau fruits	toast au fromage
ENTREE	Taboulé	Potage de légumes à la crème	Tomate basilic	Choux fleur mimosa	Crudités variés et fromage
PLAT	Croque monsieur jambon de volaille	Merguez grillée	Riz cantonnais aux œufs	Pâtes bolognaises	Tajine boulette de poisson
GARNITURE	Salade verte	frites			riz / semoule
DESSERT	Yaourt	Compote de fruit	Milk shake aux fruits/fruits	Glace	Fruit de saison

SEM 7	19-Apr	20-Apr	21-Apr	22-Apr	23-Apr
GOUTER	<i>pizza</i>	<i>sablé</i>	<i>fruit</i>	<i>yaourt</i>	<i>pain farci</i>
ENTREE	Tomate à l'espagnole	Crudité et fromage	Confit de légumes aux épices	Rouleau de printemps	Tarte à l'oignon
PLAT	Galette de légumes aux œufs et fromage	Romazava de poulet	Hachis parmentier	Poisson à la tomate	Fricassée de volaille forestière
GARNITURE	Macaronis	Riz	salade verte	Riz pilaf et brunoise de légumes	Pomme de terre et petits pois
DESSERT	Compote de fruit	Fruit	Choux à la crème	salade de fruits	Yaourt